

Sofern Ihre Kinderärztin, Ihr Kinderarzt die Anwendung der VARILAG Seitenlagerungsschiene für notwendig erachtet, kann sie/er Ihnen ein Rezept ausstellen, auf dem der Produktname und die Diagnose stehen.

VARILAG - Kai Stoevesandt  
Bergwaldstrasse 21  
76275 Ettlingen  
Tel.: 07243 3488977  
Fax: 07243 3488970  
info@varilag.de  
www.varilag.de

**Produktname:** VARILAG - Seitenlagerungsschiene für Säuglinge  
**Diagnose:** Plagiozephalus oder Asymmetrie des Schädels beim Säugling

Da diesem Medizinprodukt noch keine Hilfsmittelnummer zugewiesen wurde, wird häufig eine Begründung für den Einsatz formuliert und auf das Rezept gedruckt.

Beispielsweise:

*Bei dem Kind besteht eine Schädelasymmetrie. Krankengymnastik erfolgt bereits. Da das Kind schon sehr mobil ist, ist zur Unterstützung der Lagerungstherapie eine Seitenlagerungsschiene (VARILAG) erforderlich, um den Therapieerfolg sicherzustellen.*

#### Fazit für die Praxis:

- Ziele für den Einsatz von Medizinprodukten bei lagebedingten Kopfdeformationen sollten die Wiederherstellung der Kopfsymmetrie sowie die Ausrichtung der Ohrachse, der Kiefergelenke und der Wirbelsäule sein.
- Die Helmtherapie wirkt sich zwar auf die Kopfsymmetrie aus, die Lagerungstherapie kann aber zusätzlich eine mögliche Haltungsasymmetrie korrigieren. Daher ist sie aufgrund ihrer umfassenderen Wirkungsweise vorzuziehen.
- Da der Kopf in Rückenlage, rein physikalisch gesehen, immer wieder auf die flachste Stelle rollt, sollte ein Säugling schräg auf der Seite schlafen. So wird die prominente Hinterkopfseite mithilfe des Eigengewichts belastet und formt sich aufgrund der Schwerkraft zurück.
- Es muss verhindert werden, dass sich der Säugling in die risikobehaftete Bauchlage dreht.
- Diese Bedingungen können durch die Intervention mit einer geeigneten Seitenlagerungsschiene erfüllt werden, die zur Vermeidung bzw. Korrektur lagebedingter Kopfverformungen bei Säuglingen bis zum Ende des 7. Lebensmonats als Alternative zur teureren und invasiveren Helmtherapie eingesetzt werden kann.

Stoevesandt, K.; Ma, H.; Beyer, U.; Zhang, H.; Jorch, G.: Lagerungsplagiozephalus beim Säugling. Epidemiologie, Pathophysiologie, Prophylaxe, Diagnostik und Therapieoptionen. Monatsschr Kinderheilkd (2018), 166(8), 675-682, DOI 10.1007/s00112-018-0513-3