



Die echte Hilfe bei Kopfverformung und Haltungsasymmetrie

Diagnose & Therapiemöglichkeiten





UNSERE MISSION

**Wir wollen, dass sich Kinder mit
Haltungsasymmetrie gesund
entwickeln.**

Eine Kopfverformung ist meist die Folge einer schiefen (asymmetrischen) Haltung bzw. einseitigen Lagerung. In Deutschland werden über 70.000 Säuglinge im Jahr mit einer Haltungsasymmetrie diagnostiziert. Dein Baby ist also kein seltener Einzelfall! Und mit den richtigen Therapie-Bausteinen hilfst du deinem Kind, sich gesund und normal zu entwickeln.

Allerdings kann eine Haltungsasymmetrie gesundheitliche Einschränkungen für dein Kind zur Folge haben. Bei richtiger Behandlung im ersten Lebensjahr lassen sich jedoch mit Hilfe der Seitenlagerungsschiene von VARILAG® Fehlstellungen effektiv korrigieren, sodass du deinem Kind langwierige Therapien ersparen kannst.



Was ist ein Plagiocephalus?

Plagiocephalus ist der medizinische Ausdruck für einen schief verformten Schädel. Man unterscheidet zwischen Verformungen, die bereits vor der Geburt entstanden sind und anatomische Ursachen haben (Kraniosynostose), und solchen, die durch die Lagerung entstanden sind und ihre Ursache in der Verformbarkeit der Schädelknochen haben (lagerungsbedingte Kopfasymmetrie).

Dass sich der Schädel aus mehreren Knochen zusammensetzt, die erst im Laufe der Entwicklung verknöchern und aushärten, ist vorteilhaft, da das Baby so leichter durch den engen Geburtskanal hindurch kommt und sich das Gehirn im ersten Lebensjahr gesund entwickeln kann.

Wenn das Baby hauptsächlich auf einer Kopfseite oder in Rückenlage liegt, kann sich eine veränderte und schiefe Kopfform entwickeln.

Wie kann ich die Kopfform meines Babys beurteilen?

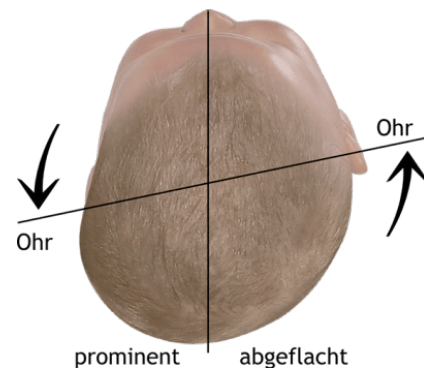


1.

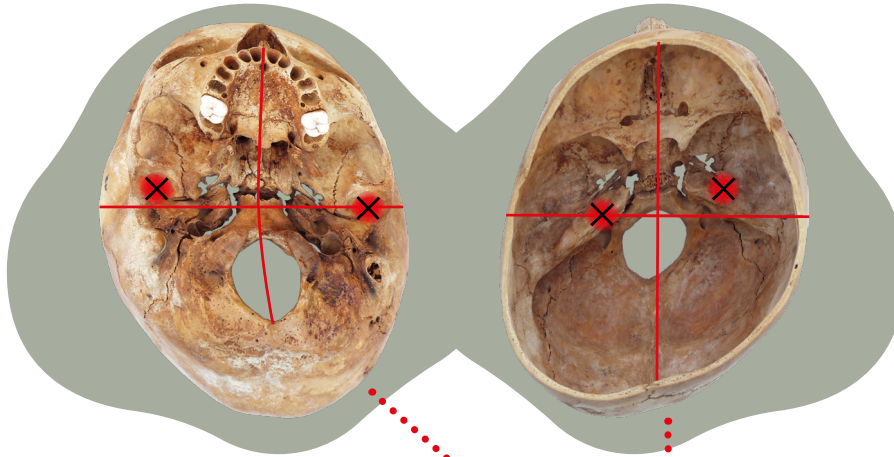
Betrachte den Kopf deines Babys von oben, um eine Verschiebung der Ohrachse und die Schädelform zu beurteilen.

2.

Teile den Kopf gedanklich in vier Quadranten. Dann erkennst du gut, welches die prominente Hinterhauptseite ist, welches Ohr zur Nase hin verschoben ist und welche Hinterkopfseite abgeflacht ist.



Mögliche Auswirkungen eines schiefen Kopfes

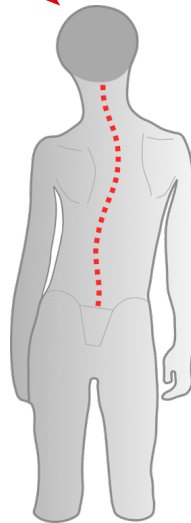


Die verschobene Position der Kiefergelenke bzw. Gleichgewichtsorgane ist über die schwarzen Kreuze gekennzeichnet.

Fehlerhafte Informationen aus den verschobenen Gleichgewichtsorganen bzw. dem Nackenrezeptorenfeld beeinflussen die Verarbeitung im Gehirn und können zu einer Fehlhaltung der Wirbelsäule führen.

Dadurch wird der Kopf intuitiv schief gehalten, der Körpersinn entwickelt sich nicht richtig, was Auswirkungen auf die motorische Entwicklung und Körperwahrnehmung nach sich zieht.

Stimmt die Passung der obersten Wirbel nicht, kann dies zu einer Verkrümmung der Wirbelsäule führen.



Welche Folgen hat ein Plagiocephalus?

Das größte Problem besteht darin, dass der Kopf in seiner Struktur verändert wird, die Schädelbasis wird schief. Davon sind hauptsächlich die Stellung der Ohren (Gleichgewichtsorgane), die Kiefergelenke (Zahnfehlstellungen) und Halswirbelkörper betroffen. Relevant wird dies spätestens, wenn sich die Kinder zum Ende des 1. Lebensjahres aufrichten und eine schiefe Wirbelsäulenhaltung entwickeln.

Für weiterführende Informationen zu diesem Thema:

www.varilag.de/ratgeber/halswirbelsaeule-im-saeuglingsalter

Maßnahmen bei Baby-Kopfverformungen

1. Diagnose

Wenn dein Kinderarzt die Diagnose Haltungsasymmetrie bzw. Lagerungsplagiocephalus gestellt hat, kannst du mit einer Lagerungstherapie und Physiotherapie bzw. Osteopathie die gesunde Entwicklung deines Kindes fördern.

2. Unterstützende Übungen

Zusätzlich zu eventuell verschriebenen Therapien, haben wir dir auf unserer Webseite einige unterstützende Übungen zum Bauchlagentraining und Handling (korrigierendes Trageverhalten) zusammengestellt, die du selbstständig mit deinem Kind regelmäßig durchführen kannst.

3. Lagerungstherapie

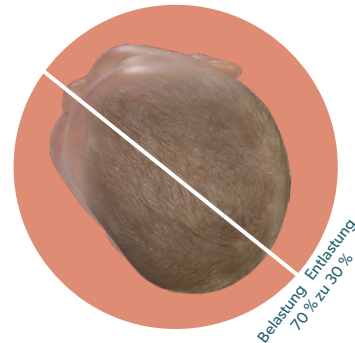
Bekanntlich schlafen Babys in den ersten sechs Monaten sehr viel. Sowohl Kinderärzte als auch Gesundheitsbehörden empfehlen, Säuglinge zum Schlafen auf den Rücken zu legen, um das Risiko des Plötzlichen Kindstods zu verhindern. Oftmals entsteht dadurch jedoch ein platter oder schiefer Kopf.

Durch eine seitliche Lagerung kann sich der Kopf durch Wachstumslenkung wieder in seine ursprüngliche Form zurück entwickeln. Denn der Schädel eines Säuglings ist in den ersten neun Monaten noch verformbar und weich genug, um sich gut korrigieren zu lassen. In der Seitenlage helfen dabei die Schwerkraft und das Eigengewicht des Babykopfes auf ganz natürliche und sanfte Weise, sich selbst wieder in die normale Form zu bringen.

Wachstumslenkung

Ziel der Lagerungstherapie ist es, durch das Eigengewicht, das auf der vorgewölbten Schädelseite ruht, das Wachstum zu lenken und die Verformung in den Schlafzeiten wieder auszugleichen.

Um die symmetrische Kopfform zu erreichen, muss der Schädel zu 70 % der Liegezeit auf der prominenten Seite liegen (sog. 70/30-Regel). Dann kann sich die Verschiebung um ca. 1 mm pro Woche zurückbilden, wobei sich die Korrektur auch positiv auf die schiefe Ohrachse und die Stellung der Kiefergelenke auswirkt.



Übungen und Tipps für
Eltern findest du auf
www.varilag.de/mediathek

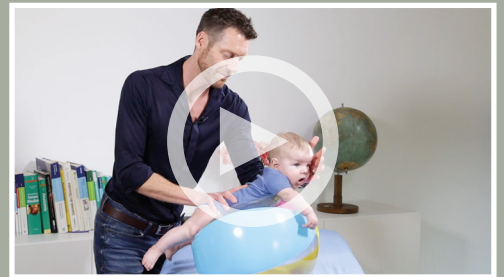
Übungen und
Tipps zum
Bauchlagentraining



Korrigierendes und
stärkendes Handling



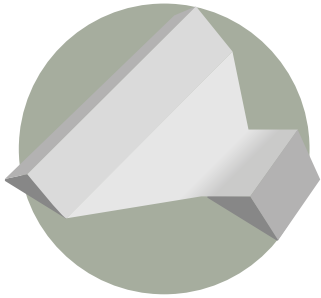
Bauchlagentraining
mit Ball



Kräftigung einer
schwachen
Rumpfseite



Möglichkeiten der seitlichen Stabilisierung und Lagerung im Schlaf

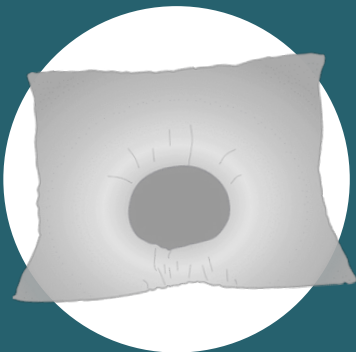


Die seitliche Stabilisierung mit Handtuchrollen oder Keilkissen wird nur in den ersten 12 Lebenswochen empfohlen, da danach die Gefahr der unkontrollierten Bauchlage – und somit des Plötzlichen Kindstods – zu groß wird.



Daher benötigst du für ältere Säuglinge ab der 13. Lebenswoche eine effektive, medizinisch geprüfte Seitenlagerungsschiene, die eine sichere Lagerung deines Babys garantiert. Wie bei dem Seitenlagerungskissen von VARILAG.

Sind Loch- oder Babykissen sinnvoll?



Viele Babykissen haben eine eingearbeitete Mulde bzw. ein Loch im Kissen, das gegen die Kopfverformung helfen soll, indem es die Auflagefläche vergrößert. Durch die Erhöhung rund um den Kopf sollte das Baby daran gehindert werden, sein Köpfchen auf eine Seite zu drehen. Wenn ein Baby jedoch schon einen schiefen Kopf hat, ruht das Eigengewicht des Schädels weiterhin auf der abgeflachten Seite. Damit wird der Prozess der Abflachung bestenfalls verlangsamt.

Um das Kopfwachstum zur Symmetrie hin zu lenken, sollte der Kopf idealerweise auf der prominenten Hinterhauptsseite gelagert werden.

Weiterführende Informationen

Unser Ziel ist es, betroffene Eltern so gut wie möglich über Haltungsasymmetrie und Plagiocephalus bei Säuglingen aufzuklären und ihnen sinnvolle Therapiemöglichkeiten aufzuzeigen. Auf unserer Webseite www.varilag.de haben wir dazu viele weiterführende Informationen zu diesem Thema für dich bereitgestellt.

Für medizinisches Fachpersonal haben wir dort zusätzlich fundierte Inhalte zusammengestellt, die bei der Diagnose und Therapie von Säuglingen helfen sollen.



Die VARILAG - Seitenlagerungsschiene





Wirksam

Unterstützt als Baustein die gesunde Entwicklung deines Kindes

Das Lagerungskissen von VARILAG ist in seiner Wirksamkeit von Ärzten, Therapeuten und Hebammen vielfach bestätigt worden und als zugelassenes Medizinprodukt einmalig auf dem Markt. Durch die gezielte Positionierung von Kopf und Körper korrigieren sich Kopfverformungen effektiv und sanft – im Schlaf.



Funktional

Einmal angepasst und fertig

Durch den praktischen Reißverschluss im Rumpfgurt kannst du dein Baby jederzeit ganz einfach und unkompliziert rausnehmen – und natürlich auch wieder hinlegen. Ein erneutes Anpassen des Lagerungskissens ist nicht notwendig.



Anerkannt

Ein zugelassenes Medizinprodukt

Die VARILAG-Seitenlagerungsschiene ist ein zugelassenes Medizinprodukt – deshalb übernehmen viele Krankenkassen den Großteil oder sogar den kompletten Preis. Du zahlst also im besten Fall nichts und erhältst eine hochwertige Lösung, die deinem Baby wirklich hilft.



Sicher

Lege deinen kleinen Schatz mit ruhigem Gewissen schlafen

Klinisch geprüft garantiert dir das Lagerungskissen eine absolut sichere Seitenlagerung deines Babys. Unkontrolliertes Rollen oder Verrutschen in die gefährliche Bauchlage wird durch den breiten Rumpfgurt und den Bauchkeil zuverlässig verhindert.



Durchdacht

Entwickelt aus der Praxis

Das Lagerungskissen von VARILAG wurde auf Basis langjähriger physiotherapeutischer Arbeit mit Säuglingen entwickelt und wirkt als wertvoller Therapiebaustein unterstützend. Erfahre mehr über unsere Geschichte und unseren Antrieb.



Kostenerstattung möglich

Bis zu 100 % Erstattung

Eine Besonderheit des VARILAG – Lagerungskissens ist die erfolgreiche klinische Prüfung. Da die Seitenlagerungsschiene von VARILAG ein anerkanntes Medizinprodukt ist, erhältst du es über viele Krankenkassen auf Rezept. Mehr dazu erfährst du auf unserer Seite zur Kostenübernahme.



Angaben zum Hersteller

 **VARILAG[®]**

VARILAG GmbH & Co. KG
Deutschland

Bergwaldstraße 21
76275 Ettlingen

www.varilag.de
info@varilag.de

Fon. (+49) 7243 - 34 88 977
Fax. (+49) 7243 - 34 88 970