



**Die echte Hilfe bei Kopfverformung  
und Haltungsasymmetrie**

**GEBRAUCHSANWEISUNG**





## GEBRAUCHSANWEISUNG



VARILAG® - Seitenlagerungsschiene für Säuglinge  
V2

Gebrauchsanweisung Version 7.4\_DE  
Stand: 05/2026



Grundsätzlich sollte der Einsatz der VARILAG® Seitenlagerungsschiene von Ihrem Kinderarzt befürwortet werden.

## INHALTSVERZEICHNIS

Produktbeschreibung / Zweckbestimmung .....	S. 3
Anwendungsgebiete & Gegenanzeigen .....	S. 3
Klinischer Nutzen .....	S. 4
Aufbau der Seitenlagerungsschiene .....	S. 5
Lagerung in Seitenlage .....	S. 6
Anwendung	
Beurteilung der Kopfform .....	S. 7
Anlegen der Seitenlagerungsschiene .....	S. 8
Anwendungsdauer .....	S.12
Risiken und Sicherheitshinweise .....	S.13
Material / Reinigung / Entsorgung .....	S.14
Legende .....	S.15

## PRODUKTBESCHREIBUNG / ZWECKBESTIMMUNG

Die VARILAG - Seitenlagerungsschiene dient zur Positionierung eines Säuglings in Seitenlage während des Schlafes in einem Bett oder Kinderwagen bis zum Ende des 7. Lebensmonats. Die erhöhte Lagerungsvariabilität dient der Vermeidung / Korrektur lagebedingter Kopfverformungen.

## ANWENDUNGSGEBIETE

- Wechsellagerung des Säuglings als sichere Alternative zur Rückenlage und zur Vermeidung der riskanten Bauchlage (plötzlicher Kindstod)
- Prävention und Korrektur lagebedingter Kopfverformungen

### Gegenanzeigen

- Säuglinge mit Wasserkopf und einem Drainageschlauch

### Die Lagerung in der Seitenlagerungsschiene sollte nicht angewendet werden bei:

- allgemeinen Krankheitsanzeichen oder akuter Erkrankung des Kindes,
- Säuglingen ab dem 8. Lebensmonat, da hierfür keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

### Hinweise zur sicheren Seitenlagerung

Seit 1991 wird empfohlen, Säuglinge auf den Rücken zu legen, um das Risiko eines Plötzlichen Kindstods zu minimieren. In der Praxis hat sich daher die Bettung des Säuglings im Schlafsack in Rückenlage allgemein durchgesetzt. Neben der Rückenlage ist die Seitenlage zu empfehlen, sie erfordert jedoch den Einsatz von Hilfsmitteln, um eine stabile und sichere Lagerung zu erreichen. Dies gilt insbesondere für Säuglinge, die 3 Monate und älter sind und das Drehen in die Bauchlage und zurück selbständig beherrschen. Die VARILAG® - Seitenlagerungsschiene bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kind ab der Geburt bis zum Ende des 7. Lebensmonats in der Seitenlage sicher zu stabilisieren und zuverlässig zu verhindern, dass es sich im Schlaf in die risikobehaftete Bauchlage dreht.



Lassen Sie von Ihrem Kinderarzt abklären, ob die Seitenlage für Ihr Kind die richtige Schlafposition ist. Wenn er die Seitenlagerungsschiene empfiehlt, wird er Sie während der Anwendungsdauer begleiten. Eine regelmäßige Verlaufskontrolle stellt ein optimales Behandlungsergebnis sicher und verhindert eine Überkorrektur.

## KLINISCHER NUTZEN

Der kindliche Kopf ist in den ersten Lebenswochen noch weich und formbar. Dreht ein Säugling den Kopf vermehrt auf eine Seite, entwickelt sich häufig eine Deformität des Kopfes. Um dies zu vermeiden, bzw. zu korrigieren, empfiehlt sich eine entsprechende Lagerung.

### **Korrektiver Einsatz**

Mit der Lagerungstherapie kann das Wachstum des Schädels gelenkt und eine Korrektur der Verformung erreicht werden. Dies bezieht die Korrektur eines möglichen Ohrvorschubs als Zeichen einer verschobenen Schädelbasis (Auswirkung auf Gleichgewichtsorgane und Kiefergelenke) mit ein. Des Weiteren wirkt die Lagerungstherapie der Vorzugshaltung des Kindes (als Kennzeichen einer Haltungsasymmetrie) entgegen.

### **Präventiver Einsatz**

Durch die Steigerung der Lagerungsvariabilität wird das Risiko der lagebedingten Kopfverformung vermieden, das mit der alleinigen Rückenlage verbunden ist.

## AUFBAU DER SEITENLAGERUNGSSCHIENE

Die sachgerechte Anwendung der Seitenlagerungsschiene ist nur unter Einsatz des kompletten Sets möglich. Zum Setaufbau gehören:

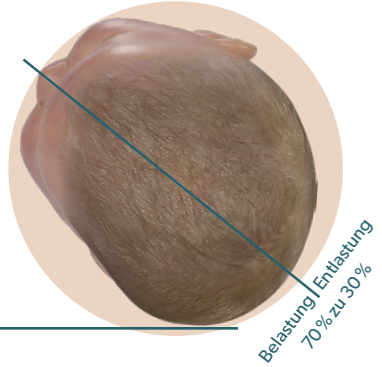
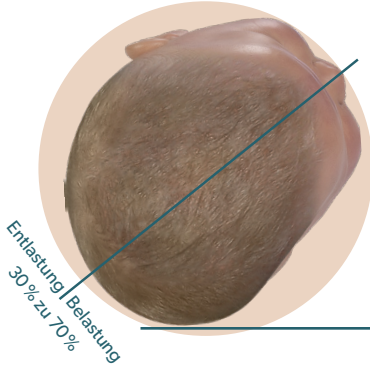


- 1 Rückenkeil
- 2 Teilbarer Rumpfgurt
- 3 Bauchkeil
- 4 2x Fixierungsbänder

# LAGERUNG IN SEITENLAGE

RECHTS

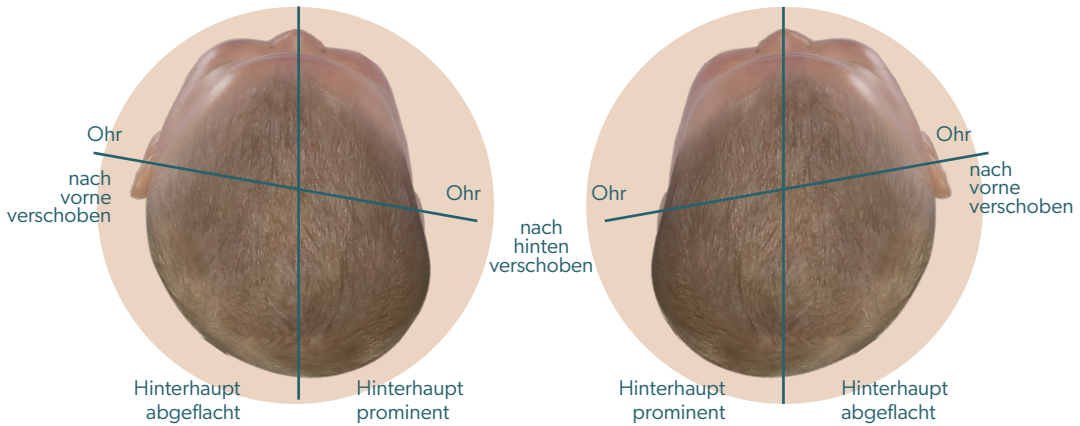
LINKS



Kopfunterlage



## BEURTEILUNG DER KOPFFORM ZUR WAHL DER SEITENLAGE



Beurteilen Sie die Kopfform einmal wöchentlich durch einen Blick von oben auf den Kopf. Achten Sie dabei auf die Stellung der Ohren zueinander und ihren Abstand zur Nase.

### Ergebnis Ihrer Beurteilung

Stellt sich der Kopf symmetrisch dar, lagern Sie Ihr Kind abwechselnd auf der rechten wie linken Seite – zu gleichen Anteilen (50% zu 50%).

Ist das linke Hinterhaupt abgeflacht und das linke Ohr nach vorne zur Nase hin verschoben, lagern Sie Ihr Kind in der Seitenlage rechts.

Ist das rechte Hinterhaupt abgeflacht und das rechte Ohr nach vorne zur Nase hin verschoben, lagern Sie Ihr Kind in der Seitenlage links.

## ANLEGEN DER SEITENLAGERUNGSSCHIENE

1.

Legen Sie Ihr Kind in seinem Schlafsack auf die Seite.

### Achten Sie darauf, dass

- Ihr Kind zunächst ganz auf der Seite liegt,
- der Rücken des Kindes am großen Rückenkeil dicht anliegt,
- der unten liegende Arm auf 90° abgewinkelt wird und
- der obere Rand des Rumpfgurts etwas unter dem 90° abgewinkelten Arm liegt.

Legen Sie das kurze Ende des Rumpfgurts um den Körper Ihres Kindes.



2.

Das lange Ende des Rumpfgurts wird um den Körper des Kindes gelegt und durch das Kletthakenband mit dem kurzen Ende des Rumpfgurts verbunden.

Unter leichtem Zug wird dann der überstehende Rest des Rumpfgurts mit der Ober- und Rückseite des Rückenkeils verbunden.



### **Achten Sie darauf,**

das der Rumpfgurt dicht am Körper des Kindes anliegt!



Eine zu enge Anlage des Gurts kann die Atmung beeinträchtigen. Ist der Gurt zu locker, kann das Drehen des Kindes nicht zuverlässig verhindert werden.

Kontrollieren Sie den richtigen Sitz des Rumpfgurts: Sie sollten auf Höhe des Reißverschlusses bequem einen Finger zwischen Gurt und Körper des Kindes schieben können.

3.

Bringen Sie den kleinen Bauchkeil mit dem Kletthakenband bündig am Rumpfgurt an.

**Achten Sie darauf,**

zunächst den Rumpfgurt und den Körper Ihres Kindes leicht anzuheben. Erst dann schieben Sie den Bauchkeil an den Rumpfgurt und verbinden beide.



Sie können Ihr Kind leicht und geräuscharm durch Öffnen des Reißverschlusses am Rumpfgurt aus der Seitenlagerungsschiene herausnehmen.

Die Klettverbindungen müssen nur zum Ändern des passgenauen Sitzes geöffnet werden.





Der Rumpfgurt muss für eine sichere Lagerung stets verschlossen sein.  
Denken Sie auch Nachts daran, den Gurt wieder zu verschließen, wenn Sie  
ihr Kind zurück in die Seitenlagerungsschiene legen.

Wenn Sie die Seitenlagerungsschiene in einem Gitterbettchen verwenden, sollten  
Sie die beiden Fixierungsbänder des Rückenkeils an den Gitterstäben befestigen.



Vergleichen Sie abschließend die Lage Ihres Kindes mit dem Bild.



**Achten Sie darauf,**

von Zeit zu Zeit den passgenauen Sitz des Rumpfgurts zu überprüfen und  
anzupassen.



**Anlegen der Seitenlagerungsschiene:**

[www.youtube.com/watch?v=uLi16QpXhm4](https://www.youtube.com/watch?v=uLi16QpXhm4)

## ANWENDUNGSDAUER

Für eine effektive Korrektur wird eine Gesamtbelastung des prominenten Hinterhaupts in ca. **70 % der Liegezeit** empfohlen. Die abgeflachte Hinterhauptseite sollte in nur **30 % der Liegezeit** belastet werden.

Für die Dauer der Anwendung ist die Beurteilung der Kopfform maßgebend (siehe oben). Wenn sich der Kopf symmetrisch darstellt, kann die Anwendung der Seitenlagerungsschiene beendet werden. Eine abschließende Beurteilung sollte durch Ihren Kinderarzt erfolgen.

## TIPPS FÜR DIE ERSTEN NÄCHTE UND DIE FOLGENDEN ANWENDUNGEN

Wenn Sie Ihr Kind zum Schlafen direkt in die Seitenlagerungsschiene hineinlegen, empfiehlt es sich, sich neben Ihr Kind zu legen, um ihm Sicherheit und Nähe zu vermitteln.

Alternativ können Sie Ihr schon schlafendes Kind in den voreingestellten und geöffneten Rumpfgurt legen und mit dem Schließen des Reißverschlusses einen kurzen Moment warten, bis Ihr Kind tiefer eingeschlafen ist. Beobachten Sie Ihr Kind bis zum Verschließen des Reißverschlusses.

Mit der Lagerungstherapie wird Ihr Kind aus seiner gewohnten Schlafhaltung herausgeholt. Geben Sie Ihrem Kind Zeit, sich an die neue Position zu gewöhnen und steigern Sie die Anwendungsdauer in der ersten Woche von wenigen Stunden bis hin zur ganzen Nacht.

Da das Öffnen und Schließen des Kletts mit Geräuschen verbunden ist, sollten Sie die Anpassung am Tag vornehmen, um den Schlaf Ihres Kindes nicht zu stören.

Grundsätzlich sollte der Einsatz der VARILAG® Seitenlagerungsschiene von Ihrem Kinderarzt befürwortet werden.

Die Seitenlagerungsschiene wurde für eine sichere Lagerungstherapie entwickelt. Dabei soll das Verdrehen eines Säuglings in die Bauchlage – die Risikoposition im Schlaf für den plötzlichen Kindstod – verhindert werden. Um die Seitenlage zu sichern, bedarf es der korrekten Anwendung der Seitenlagerungsschiene. Um dies zu gewährleisten, ist folgendes zu beachten:

- **Der Rumpfgurt muss für eine sichere Lagerung stets verschlossen sein.**

Achten Sie auch nachts darauf, den Gurt wieder zu verschließen, wenn Sie Ihr Kind zurück in die Seitenlagerungsschiene legen. Ist der Rumpfgurt nicht verschlossen, kann sich Ihr Kind ggf. in die Bauchlage – die Risikoposition für den plötzlichen Kindstod – drehen.

- **Der Rumpfgurt muss passgenau verschlossen sein.**

Ist der Rumpfgurt zu lose bzw. locker verschlossen, kann sich Ihr Kind ggf. auf den Bauch – in die Risikoposition für den plötzlichen Kindstod – drehen. Ein zu fest verschlossener Rumpfgurt kann die Atmung des Kindes beeinträchtigen und einen Sauerstoffmangel verursachen, was wiederum zum plötzlichen Kindstod führen kann. Daher ist eine Prüfung des korrekten Sitzes des Rumpfgurtes unerlässlich. Auf der Höhe des Reißverschlusses sollte ein Finger leicht zwischen den Gurt und den Körper des Kindes passen.

- **Vermeiden Sie eine Überwärmung Ihres Kindes, denn sie zählt zu den Risikofaktoren für den plötzlichen Kindstod.**

Eine Überwärmung kann durch eine hohe Raumtemperatur, der Lagerung im Schlafsack und der Seitenlagerungsschiene entstehen. Überprüfen Sie daher regelmäßig die Körpertemperatur Ihres Kindes und passen Sie die Umgebungsfaktoren (Raumtemperatur, Schlafsack) an. Unterbrechen Sie ggf. den Einsatz der Seitenlagerungsschiene in heißen Sommernächten.

- Wird die einseitige Lagerung zu lange durchgeführt, kann sich der Schädel Ihres Säuglings erneut verschieben (Überkorrektur). Beurteilen Sie regelmäßig die Kopfform und besprechen Sie die Anwendung mit Ihrem Kinderarzt.
- Wenden Sie die Seitenlagerungsschiene nicht an, wenn einzelne Produktbestandteile beschädigt sind und die Funktionalität beeinträchtigt ist (z. B. Reißverschluss schließt nicht, Klettverbindung hält nicht). Kontaktieren Sie in diesen Fällen bitte uns als Hersteller.

Aktualisierte Sicherheitshinweise finden Sie unter [www.varilag.de/sicherheitshinweise](http://www.varilag.de/sicherheitshinweise) oder fordern Sie unter [info@varilag.de](mailto:info@varilag.de) eine Druckversion davon an.

## Meldung schwerwiegender Vorfälle

Sollten im Zusammenhang mit der Anwendung der Seitenlagerungsschiene schwerwiegende Vorfälle auftreten, melden Sie diese bitte uns (Herstellerangaben auf der Rückseite) und in Deutschland dem

## Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)

Geschäftsstelle Medizinprodukte  
Kurt-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn  
53113 Bonn

in der Schweiz an

### Swissmedic – Schweizerisches Heilmittelinstitut

Hallerstrasse 7, 3012 Bern

in Luxemburg

### Abteilung für Pharmazie und Arzneimittelt

2a rue Thomas Edison, L-1445 Strassen

in Österreich dem

### (BASG) Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Institute for Surveillance,  
Department Medical Devices Surveillance  
Traisengasse 5, A-1200 Vienna

## MATERIALIEN & REINIGUNG

Materialien entsprechen den Anforderungen an ein Medizinprodukt der Klasse I.

Die Keile bestehen aus Polyurethan-Weichschaumstoff. Das Raumgewicht beträgt 50 - 54 kg/m<sup>3</sup>.

Die Stauchhärte / Druckspannungswert beträgt 3,2 - 3,8 kPa.

Der Bezugstoff besteht aus Frotteestoff (80% Baumwolle, 20% Polyester und rückseitig 100% Polyurethan), ist kochfest und weist eine Wasserdampfdurchlässigkeit von +/- 500 gr/m<sup>2</sup> in 24 Stunden auf.

## Reinigung

Der 3-seitig umlaufende Reißverschluss an den Keilen ermöglicht das Trennen vom Schaumkern zum Waschen des Bezuges mit handelsüblichem Feinwaschmittel oder Desinfektionswaschmittel in der Waschmaschine bis 65 °C.

Vor dem Abziehen merken Sie sich bitte die Lage der Schaumstoffkeile innerhalb der Frotteebezüge.

Der Bezug kann im Wäschetrockner (Tumbler) mit reduzierter Wärme getrocknet werden.

## Separat waschen und trocknen! Keine Verwendung von Weichspüler! Nicht bügeln!



Die Schaumstoffkeile können bei 30° gewaschen werden.  
Durch Sonne und UV-Strahlung kann sich der Schaumstoff gelb-bräunlich verfärben, die Funktion wird hierdurch nicht beeinträchtigt.

### Aufbau / Beziehen des Sets

Die Bezüge werden nach dem Wasch- und Trockenvorgang über den jeweiligen Schaumstoffkeil gezogen. Der 3-seitig umlaufende Reißverschluss wird jeweils geschlossen.



Achten Sie nach dem Waschen darauf, das die Lage der Schaumstoffkeile innerhalb des jeweiligen Bezugs korrekt ist, um eine sichere Lagerung gewährleisten zu können. Der Bezug muss dem zugehörigen Keil überall bündig anliegen.

### Wartung und Entsorgung

Die Seitenlagerungsschiene ist wartungsfrei, sollte jedoch von Zeit zu Zeit einer Sichtkontrolle des Bezuges und des Schaumkerns auf etwaige Beschädigungen unterzogen werden. Perforationen oder aufgerissene Nähte lassen eventuell Feuchtigkeit in den Schaumkern eindringen, was zur Beschädigung des Schaumkerns führen kann.

Die Entsorgung der Seitenlagerungsschiene darf im Hausmüll erfolgen.

## GEWÄHRLEISTUNG

Entspricht für die VARILAG® - Seitenlagerungsschiene 2 Jahre.

### Legende:



Vor der ersten Anwendung Gebrauchsanweisung lesen



Artikelnummer



Achtung



Herstellerangaben



Chargen-, Seriennummer



Medizinprodukt



Schweizer Bevollmächtigter



VARILAG®



Angaben zum Hersteller

VARILAG GmbH & Co. KG  
Deutschland  
Bergwaldstraße 21  
76275 Ettlingen

[www.varilag.de](http://www.varilag.de)  
[info@varilag.de](mailto:info@varilag.de)

Fon. (+49) 7243 - 34 88 977  
Fax. (+49) 7243 - 34 88 970

CH REP

Ellecom Swiss AG  
Schanzstrasse 34  
CH-4437 Waldenburg