



**La mejor ayuda para deformaciones
de la cabeza y posturas asimétricas**

MANUAL DE INSTRUCCIONES





MANUAL DE INSTRUCCIONES



VARILAG® - Soporte de posicionamiento lateral para lactantes
V2

Versión del manual de instrucciones 1.2_ES

Última actualización: 05/2026



En principio, la utilización del soporte de posicionamiento lateral VARILAG® debería ser aprobada por su pediatra.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Descripción del producto / finalidad	S. 3
Indicaciones de uso y contraindicaciones	S. 3
Beneficio clínico	S. 4
Partes del soporte de posicionamiento lateral	S. 5
El posicionamiento lateral	S. 6
Utilización	
Evaluación de la forma de la cabeza	
para elegir el lado del posicionamiento	S. 7
Colocación del soporte de	
posicionamiento lateral	S. 8
Tiempo de aplicación	S.12
Información sobre riesgos y consignas	
de seguridad	S.13
Material / limpieza / desechado del producto	S.14
Leyenda	S.15

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO / FINALIDAD

El soporte de posicionamiento lateral VARILAG se emplea para acostar de lado al bebé mientras duerme en la cuna o cochecito hasta finales de su 7° mes de vida. Una mayor variabilidad en los posicionamientos sirve para evitar / corregir deformaciones en la cabeza relacionadas con un posicionamiento determinado.

INDICACIONES DE USO

- Cambios en el posicionamiento del lactante como alternativa segura a la posición supina (boca arriba), y para evitar los riesgos de la posición prona (boca abajo) - síndrome de muerte súbita del lactante.
- Prevención y corrección de deformaciones de la cabeza relacionadas con la posición.

Contraindicaciones

- Bebés con hidrocefalia y portadores de tubo de drenaje.

El posicionamiento en el soporte no debería ser utilizado:

- Cuando el bebé muestra signos generales de enfermedad o tiene alguna patología aguda
- En bebés a partir del octavo mes de vida, ya que no hay suficientes estudios clínicos que lo avalen.

Indicaciones para un posicionamiento lateral seguro

Desde 1991 se recomienda acostar a los bebés boca arriba para minimizar el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante. Desde entonces se ha convertido el envolver al bebé en un saco de dormir y acostarlo boca arriba, en una práctica habitual. Además de la posición boca arriba, se recomienda la posición lateral, pero esta requiere el uso de algunas medidas para lograr una posición estable y segura. Esto se aplica en particular a bebés a partir de los 3 meses, ya que pueden voltearse sobre su abdomen (boca abajo) y sobre su espalda (boca arriba) por sí mismos. El soporte de posicionamiento lateral VARILAG® le ofrece la posibilidad de colocar de forma segura a su hijo en la posición lateral desde su nacimiento hasta el final del 7° mes de vida y así evitar de forma fiable que se dé la vuelta boca abajo mientras duerme.



Pregunte a su pediatra si la posición lateral es la adecuada para dormir a su hijo. Si le recomienda el soporte de posicionamiento lateral, este deberá supervisarlo durante el período de aplicación.

Un seguimiento regular asegura un resultado óptimo del tratamiento y previene la sobrecorrección.

BENEFICIO CLÍNICO

Durante las primeras semanas de vida la cabeza del bebé es blanda y moldeable. Si un bebé gira la cabeza a menudo hacia un lado, probablemente esta se deforme. Para evitarlo o corregirlo, se recomienda un posicionamiento adecuado del bebé.

Uso correctivo

Con la terapia de posicionamiento, se puede dirigir el crecimiento del cráneo y así lograr una corrección de la deformación. Esto incluye la corrección de un posible desplazamiento de la oreja hacia delante como signo de desplazamiento de la base del cráneo, la cual tiene efectos sobre los órganos del equilibrio, así como las articulaciones temporomandibulares. Además, la terapia de posicionamiento contrarresta la posición preferida del niño, que indica una postura asimétrica.

Uso preventivo

Al aumentar la variabilidad en el posicionamiento, se evita el riesgo de deformación de la cabeza relacionada con la posición, que principalmente está asociada con la posición boca arriba.

PARTES DEL SOPORTE DE POSICIONAMIENTO LATERAL

La utilización correcta del soporte de posicionamiento lateral sólo es posible con el uso del set al completo. Las partes del set incluyen:



1

Cuña trasera

2

Correa de torso divisible

3

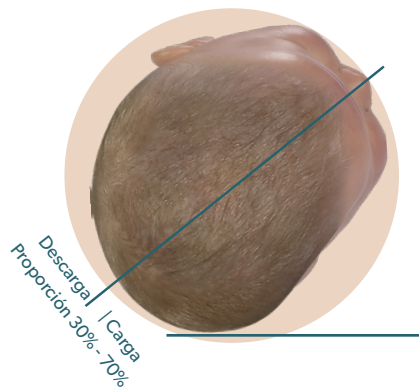
Cuña delantera

4

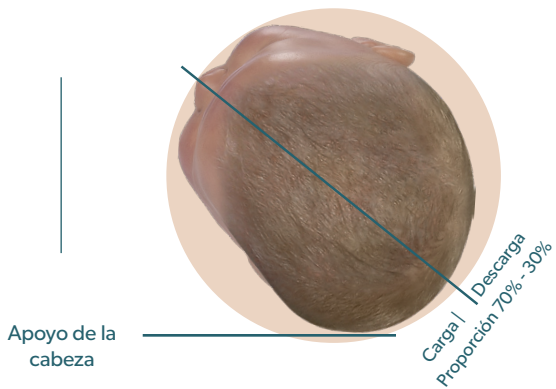
2x Correas de fijación

EL POSICIONAMIENTO LATERAL

DERECHA



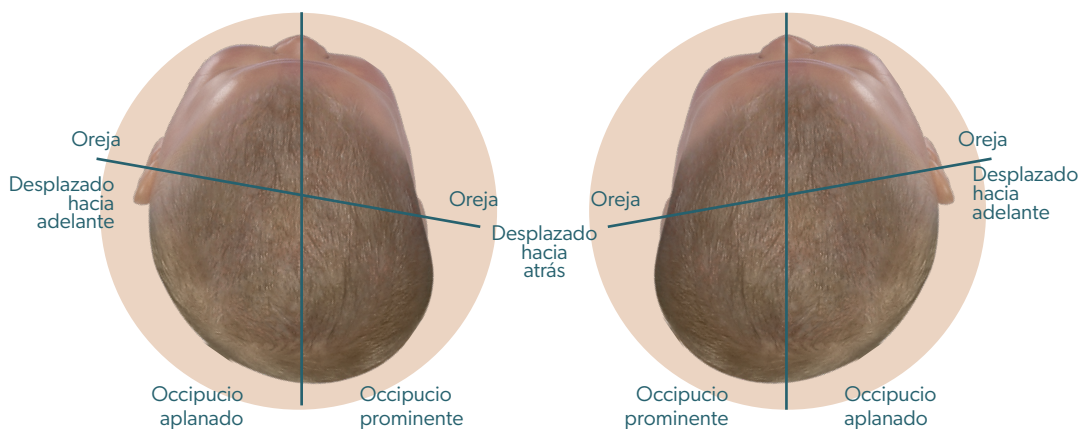
IZQUIERDA



Apoyo de la cabeza



EVALUACIÓN DE LA FORMA DE LA CABEZA PARA ELEGIR EL LADO DEL POSICIONAMIENTO



Una vez a la semana, evalúe la forma de la cabeza mirándola desde arriba. Preste atención a la posición de las orejas, así como su distancia a la nariz.

Resultado de la evaluación

Si la cabeza es simétrica, coloque a su hijo alternativamente en el lado derecho e izquierdo, en proporciones iguales (50% - 50%).

Si el occipucio izquierdo está aplanado y la oreja izquierda desplazada hacia la nariz, coloque a su hijo en el lado derecho.

Si el occipucio derecho está aplanado y la oreja derecha desplazada hacia la nariz, coloque a su hijo en el lado izquierdo.

COLOCACIÓN DEL SOPORTE DE POSICIONAMIENTO LATERAL

1.

Acueste a su hijo del costado en su saco de dormir con la correa de torso abierta.

Asegúrese de que

- en primer lugar su hijo esté acostado completamente de lado,
- su espalda esté totalmente apoyada en la gran cuña trasera,
- el brazo de abajo tenga un ángulo de 90° y
- el borde superior de la correa de torso esté ligeramente por debajo del brazo con el ángulo de 90°

Coloque el extremo corto de la correa de torso alrededor del cuerpo de su hijo.



2.

El extremo largo de la correa de torso se coloca alrededor del cuerpo del niño y se conecta al otro extremo de la correa por medio de la cinta de velcro.

El resto de la correa de torso se conecta a la parte superior y posterior de la cuña trasera mientras se tira suavemente de esta.

Con este tirón de la correa hacia la cuña trasera, su hijo se acuesta pegado a esta cuña. Por lo tanto, la posición lateral inicial se convierte en una posición lateral inclinada cómoda y estabilizadora.



Asegúrese de que

la correa de torso se ajuste perfectamente al cuerpo del niño.



Si la correa está demasiado apretada, puede afectar a su respiración.

Si la correa está demasiado suelta, no se puede evitar de manera segura que el bebé se gire.

Compruebe que el cinturón de torso esté ajustado correctamente: para esto debe poder deslizar fácilmente un dedo entre el cinturón y el cuerpo del niño al nivel de la cremallera.

3.

Coloque la cuña delantera pequeña uniéndola con la correa de torso por medio de la cinta de velcro.

Primero asegúrese de

elevante ligeramente la correa de torso y el cuerpo de su hijo. Después coloque la cuña delantera donde la correa de torso y conecte las dos.



Puede sacar a su hijo fácil y silenciosamente abriendo la cremallera de la correa de torso desde el soporte de posicionamiento lateral. Las fijaciones con velcro sólo deben abrirse para cambiar el ajuste de manera más exacta.





La correa de torso siempre debe estar cerrada para un posicionamiento seguro. Recuerde también por las noches volver a abrochar la cremallera de la correa cuando vuelva a colocar a su hijo en el soporte de posicionamiento lateral.

Si está utilizando el soporte de posicionamiento lateral en una cuna, debe sujetar las dos correas de fijación situadas en la cuña trasera a las barras de la cuna.



Finalmente, compare la posición de su hijo con la imagen.



Asegúrese de

comprobar y modificar de vez en cuando el ajuste correcto de la correa de torso.



Colocación de la férula de decúbito lateral:

www.youtube.com/watch?v=uLi16QpXhm4

TIEMPO DE APLICACIÓN

Para una corrección eficaz, se recomienda la carga total del occipucio prominente durante aproximadamente el **70%** del tiempo de reposo. El occipucio aplanado debe cargarse tan sólo el **30%** del tiempo de reposo.

La evaluación de la forma de la cabeza es decisiva para determinar el tiempo de aplicación (ver arriba). Cuando la cabeza ya es simétrica, se puede finalizar el uso del soporte de posicionamiento lateral. Su pediatra deberá realizar la evaluación final.

CONSEJOS PARA LAS PRIMERAS NOCHES Y SU APLICACIÓN

Si coloca a su hijo directamente en el soporte de posicionamiento lateral antes de que se haya dormido, es recomendable que se acueste junto a su hijo para darle seguridad y cercanía.

Como alternativa, también puede poner a su hijo ya dormido en la correa de torso previamente ajustada y abierta y esperar un momento, hasta que su hijo se haya quedado dormido más profundamente para cerrar la cremallera. Observe a su hijo en todo momento hasta el cierre de la cremallera.

Con la terapia de posicionamiento, su hijo sale de su posición habitual de dormir. Dele tiempo para que se acostumbre a la nueva posición. Aumente el tiempo de aplicación en la primera semana desde unas pocas horas hasta toda la noche.

Dado que la apertura y el cierre del velcro están asociados con el ruido, debe realizar el ajuste durante el día para así no perturbar el sueño de su hijo.

INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS Y CONSIGNAS DE SEGURIDAD

En principio, la utilización del soporte de posicionamiento lateral VARILAG® debería ser aprobada por su pediatra.

El soporte de posicionamiento lateral fue desarrollado para poder realizar una terapia de posicionamiento segura. El objetivo es evitar que el bebé se dé la vuelta boca abajo, es decir, se gire en la posición de riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante durante el sueño. Para asegurar la posición lateral, se requiere el uso correcto del soporte de posicionamiento lateral. Para garantizarlo, debe observarse lo siguiente:

- **La correa de torso siempre debe estar cerrada para un posicionamiento seguro.**

También asegúrese de volver a cerrar la correa por la noche cuando vuelva a colocar a su hijo en el soporte de posicionamiento lateral. Si la correa de torso no está cerrada, su hijo puede girarse boca abajo, es decir, hacia la posición de riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante.

- **La correa de torso debe cerrarse de manera precisa.**

Si la correa de torso está demasiado suelta o floja, su hijo puede darse la vuelta boca abajo, en la posición de riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante. Si por el contrario, esta se cierra con demasiada fuerza, la respiración de su hijo puede verse afectada y como consecuencia originar una falta de oxígeno, lo que también puede provocar el síndrome de muerte súbita del lactante. Por lo tanto, debe verificar el ajuste correcto de la correa de torso. Para esto debería poder deslizar fácilmente un dedo entre el cinturón y el cuerpo del bebé al nivel de la cremallera.

- **Evite el exceso de calor en su hijo, ya que es uno de los factores de riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante.**

El sobrecalentamiento puede resultar debido a una temperatura ambiental alta, a la colocación del bebé en el saco de dormir y al soporte de posicionamiento lateral. Por lo tanto, debe controlar regularmente la temperatura corporal de su hijo y ajustar los factores ambientales (temperatura ambiente, saco de dormir, etc.). En caso necesario, interrumpa el uso del soporte de posicionamiento lateral durante las noches calurosas de verano.

- Si el posicionamiento en un solo lado se lleva a cabo durante demasiado tiempo, el cráneo del bebé puede desplazarse nuevamente (sobrecorrección). Evalúe periódicamente la forma de la cabeza y hable con su pediatra de su uso.
- No utilice el soporte de posicionamiento lateral si los componentes individuales del producto están dañados y la funcionalidad se ve afectada (por ejemplo: la cremallera no cierra, la unión con velcro no se mantiene, etc.). En estos casos, póngase en contacto con nosotros como fabricante del producto.

Puede encontrar la información de seguridad actualizada en <https://www.varilag.de/es/instrucciones-de-seguridad-advertencia-de-riesgos> o, si lo prefiere, solicite una versión impresa a email@varilag.eu.

Notificación de incidentes graves

Si se producen incidentes graves en relación con el uso del soporte de posicionamiento lateral, infórmenos (información del fabricante en la parte posterior)

y en España el

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

C/ Campezo 1, Edificio 8,

ES - 28022 Madrid

MATERIALES

Los materiales cumplen con los requisitos para dispositivos médicos de la clase I.

Las cuñas están hechas de espuma de poliuretano flexible. El peso volumétrico es de 50 a 54 kg / m³.

El valor de la dureza de compresión / esfuerzo de compresión es de 3,2 - 3,8 kPa.

El material de la funda es de felpa (80% algodón, 20% poliéster y 100% poliuretano en la parte trasera), resistente a la ebullición y tiene una permeabilidad al vapor de agua de + / - 500 gr / m² en 24 horas.

Limpieza

La cremallera de la funda de las cuñas, la cual recorre 3 lados de esta, permite separar el núcleo de espuma para lavar la funda en la lavadora con detergente para ropa delicada o detergente desinfectante hasta 65°C.

Antes de retirarlas, tenga en cuenta la posición de las cuñas de espuma dentro de las fundas de felpa.

La funda puede ponerse en la secadora a temperatura reducida.

¡Lavar y secar por separado!

¡Sin uso de suavizante!

¡No planchar!



Las cuñas de espuma se pueden lavar a 30°C.

La radiación solar y ultravioleta puede hacer que la espuma se vuelva de color marrón amarillento, pero esto no afecta a su función.

Pasos / colocación de las fundas del set

Después de lavar y secar las fundas, estas se colocan sobre su respectiva cuña de espuma. A continuación, se cierra la cremallera de 3 caras.



Después del lavado, asegúrese de que las cuñas de espuma estén colocadas correctamente dentro de su respectiva funda para garantizar un posicionamiento seguro. La funda debe estar bien ajustada a su respectiva cuña por todas partes.

Mantenimiento y desechado del producto

El soporte de posicionamiento lateral no necesita mantenimiento, pero debe observarse el estado de la funda y el núcleo de espuma de vez en cuando para detectar cualquier daño. Las perforaciones o las costuras rotas pueden permitir que la humedad penetre en el núcleo de espuma, lo que puede dañarlo.

Los soportes de posicionamiento lateral pueden desecharse con la basura doméstica.

GARANTÍA

La garantía es de 2 años para el soporte de posicionamiento lateral VARILAG®.

Leyenda:



Lea el manual de instrucciones antes de usarlo por primera vez.



Número de artículo



Precaución



Información del fabricante



Lote, número de serie



Producto médico



Representante en Suiza



 VARILAG®



Información sobre el fabricante

VARILAG GmbH & Co. KG
Alemania
Bergwaldstraße 21
76275 Ettlingen

www.varilag.es
email@varilag.eu

Fon. (+49) 7243 - 34 88 977
Fax. (+49) 7243 - 34 88 970

CH	REP
----	-----

Ellecom Swiss AG
Schanzstrasse 34
CH-4437 Waldenburg