



**Een goede ondersteuning bij
vervormingen van het hoofd
en houdings asymmetrie**

GEBRUIKSAANWIJZING





GEBRUIKSAANWIJZING



VARILAG® - Positioneringskussen voor zuigelingen
V2

Gebruiksaanwijzing versie 7.3_NL
Stand: 05/2026



Het gebruik van het VARILAG® positioneringskussen moet door een kinderarts worden goedgekeurd.

INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|------|
| Produktbeschrijving / doel van het gebruik | S. 3 |
| Toepassingsgebieden & contra-indicaties | S. 3 |
| Klinische voordelen | S. 4 |
| Opbouw van het positioneringskussen | S. 5 |
| Positioneren in zijlig | S. 6 |
| Gebruik | |
| Beoordeling van de hoofdvorm en het | S. 7 |
| Toepassen van het positioneringskussen | S. 8 |
| Gebruiksduur | S.12 |
| Veiligheidsinformatie | S.13 |
| Materiaal / reiniging / afvoer | S.14 |
| Legenda | S.15 |

PRODUCTBESCHRIJVING / DOEL VAN HET GEBRUIK

Het VARILAG® - positioneringskussen wordt gebruikt voor het positioneren van een zuigeling in een zijligging terwijl hij / zij in een bed slaapt, of in een kinderwagen ligt tot het einde van de 7e levensmaand.

De verhoogde positioneringsvariabiliteit dient ter vermindering en / of correctie van vervormingen van het hoofd.

CONTRA-INDICATIES

- Alternatieve positionering van de zuigeling als een veilig alternatief voor het liggen op de rug en om een risicovolle buikpositie (plotselinge kindsdood) te vermijden.
- Preventie en correctie van positiegerelateerde hoofdvervormingen.

Contra-indicaties

- Zuigelingen met hydrocefalie (waterhoofd) en / of een drainage.

De positionering in het positioneringskussen kan niet gebruikt worden bij:

- algemene tekenen van ziekte of acute ziekte van het kind
- Zuigelingen vanaf de 8e levensmaand, omdat hiervoor niet voldoende aantoonbaar werkend wetenschappelijk bewijs aanwezig is.

Opmerkingen betreffende een veilige positionering op een zijde

Sinds 1991 word aanbevolen om zuigelingen op de rug te positioneren om het risico van een plotselinge kindsdood te minimaliseren. In de praktijk wordt daarom vaak gebruik gemaakt van een slaapzak om de zuigeling in deze positie te houden.

Naast de rugligging wordt een zijdelingse positie aanbevolen, maar deze vereist het gebruik van hulpmiddelen om een stabiele en veilige positionering te bereiken. Dit geldt met name voor baby's van 3 maanden en ouder die het zelfstandig draaien op de buik en weer terug beheersen.

Het VARILAG® - positioneringskussen biedt u de mogelijkheid om uw kind, vanaf de geboorte tot het einde van de 7e levensmaand, veilig te positioneren in zijlig zonder dat het risico bestaat dat het zich tijdens de slaap in de buiklig positie draait.



Laat u zich door een kinderarts adviseren of de zijwaartse positionering voor uw kind de juiste slaappositie is. Als uw arts het positioneringskussen aanbeveelt, zal hij / zij u tijdens de behandelperiode begeleiden. Een regelmatige controle zorgt voor een optimaal behandelresultaat en behoed voor een overcorrectie.

KLINISCH NUT

Het babyhoofdje is in de eerste levensweken nog zacht en vervormbaar. Als een baby zijn hoofd vaak in dezelfde positie draait, ontwikkelen zich regelmatig mis- of vervorming van het hoofd. Om dit te voorkomen of te corrigeren is het raadzaam om uw baby optimaal te positioneren.

Correctief gebruik

Met de positionering therapie kan de groei van de schedel worden gestuurd en een correctie van de vervorming worden bereikt. Dit omvat de correctie van een mogelijke oor verplaatsing als teken van een verschoven schedelbasis (effect op de evenwichtsorganen en de kaakgewrichten). Bovendien gaat de positioneringstherapie in tegen de voorkeurshouding van het kind (als teken van houdingsasymmetrie).

Preventief gebruik

Door de variabiliteit bij het positioneren te vergroten wordt het risico op een hoofd vervorming, aanwezig bij het uitsluitend positioneren op de rug, vermeden.

OPBOUW VAN HET POSITIONERINGSKUSSEN

Het juiste gebruik van het positioneringskussen is alleen bij een complete set mogelijk. Tot een complete set behoren:

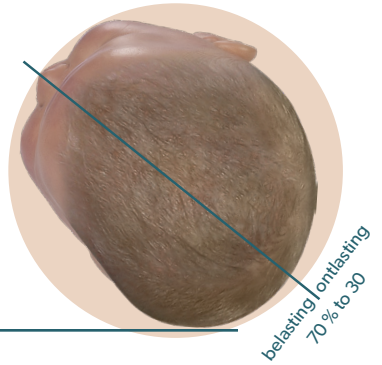
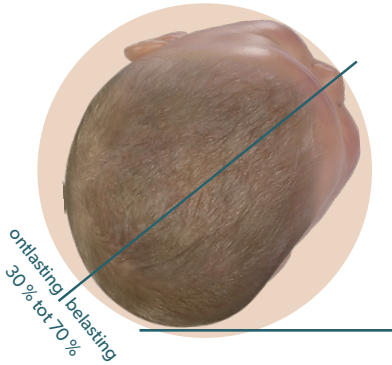


- 1 Rugwig
- 2 Verstelbare rompriem
- 3 Buikwig
- 4 2x Fixeerbanden

POSITIONERING IN ZIJLIG

RECHTS

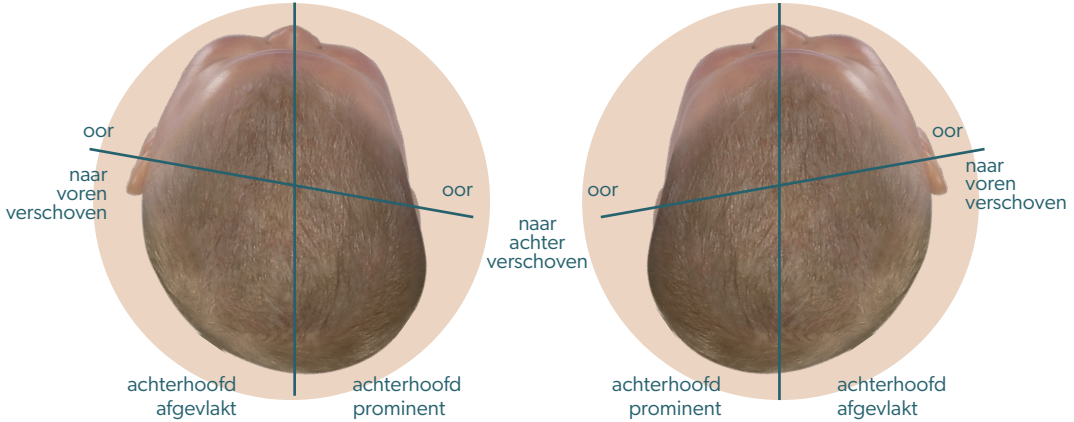
LINKS



Hoofdsteen



BEORDELING VAN DE HOOFDVORM VOOR HET POSITIONEREN OP DE JUISTE ZIJDE



Beoordeelt u de vorm van het hoofd een keer per week door van bovenaf op het babyhoofd te kijken. Let daarbij op de positie van de oren ten opzichte van elkaar en de afstand tot de neus.

Resultaat van uw Beoordeling

Als het hoofd symmetrisch is plaatst u uw kind afwisselend op de rechter – en linkerzijde (50 % – 50 %).

Als de linker achterzijde van het hoofd is afgevlakt en het linkeroor richting de neus is verschoven, positioneert u uw baby op de rechterzijde.

Als de rechter achterzijde van het hoofd is afgevlakt en het rechteroor richting de neus is verschoven, positioneert u uw baby op de linkerzijde.

AANLEGGEN VAN HET POSITIONERINGSKUSSEN

1.

Leg uw baby in zijn slaapzak in zijlig op de geopende rompriem.

Let op,

- uw baby moet helemaal op een zijde liggen,
- de rug van uw baby moet dicht tegen de rugwig liggen,
- de arm onder het lichaam ligt in ongeveer 90° buiging
- de bovenste rand van de rompriem ligt ongeveer onder de 90° gebogen arm.

Legt u het korte einde van de rompriem om het lichaam van uw baby.



2.

Het lange uiteinde van de rompriem word om het lichaam van uw baby gelegd en door middel van de klittenband sluiting met het andere uiteinde van de rompriem bevestigd. Onder lichte spanning wordt daarna de overgebleven rest van de rompriem met de boven- en achterzijde van de rugwig verbonden.

Uw kind wordt, door middel van een aanhoudende trekkracht, dicht met zijn of haar rug tegen de rugwig geduwd. Uit een gepositioneerde zijlig ontstaat nu een gestabiliseerde en aangename halfzijlig.



Let u op dat

De rompriem niet te veel speling om het lichaam van uw kind heeft.



Een te strake bevestiging van de rompriem kan de ademhaling van uw kind beïnvloeden.

Is de rompriem te los bevestigd, kan het eventuele draaien van uw kind niet voldoende worden voorkomen.

Controleer de juiste positie en bevestiging van de rompriem. Ter hoogte van de rits moet u nog makkelijk een vinger tussen de rompriem en het lichaam van uw kind kunnen schuiven.

3.

Breng de buikwig met behulp van de klittenband sluiting aan de rompriem aan.

Let op,

eerst uw baby samen met de rompriem optillen, dan de buikwig bevestigen aan het uiteinde van de rompriem.



U kunt uw baby makkelijk en rustig uit het positioneringskussen nemen. Hiervoor hoeft u alleen de rits te openen. De klittenband sluitingen dienen alleen voor het juist positioneren van uw kind.





De rompriem moet voor een veilige positionering altijd gesloten zijn. Denkt u hier ook 's nachts aan, als u uw kind weer terug in het positioneringskussen legt.

Als u het positioneringskussen in een ledikant met spijlen gebruikt kunt u de fixeerbanden aan de rugwig gebruiken om deze aan de spijlen te bevestigen.



Vergelijk de positie van uw baby in het positioneringskussen met bovenstaande afbeelding.



Let op,
de rompriem regelmatig controleren op de juiste pasvorm.



Aanleggen van het Positioneringskussen:

www.youtube.com/watch?v=uLi16QpXhm4

GEBRUIKSDUUR

Voor een effectieve correctie wordt een totale belasting van de prominente achterhoofd zijde van ongeveer **70 %** van de liggende tijd aanbevolen. De afgevlakte zijde van het achterhoofd moet ongeveer **30 %** van de liggende tijd worden belast.

Voor de totale gebruiksduur van het positioneringskussen is de beoordeling van de hoofdvorm doorslaggevend. Als het hoofd weer een symmetrische vorm heeft, kan het gebruik van het positioneringskussen worden beëindigd. Hierna volgt een afsluitende beoordeling door een kinderarts.

TIPS VOOR DE EERSTE NACHTEN EN HET VERDERE GEBRUIK

Als u uw kind in het kussen legt om te slapen, is het aan te raden om naast uw kind te gaan liggen om hem of haar veiligheid en geborgenheid te geven.

U kunt ook uw reeds slapende kind in de vooraf ingestelde en geopende rompriem plaatsen even wachten tot uw kind dieper slaapt om dan de rits te sluiten. Let op uw kind tot de rits dicht is.

Met de positioneringstherapie wordt uw kind uit zijn vertrouwde slaaphouding gehaald. Geef uw kind de tijd om te wennen aan de nieuwe positie en verhoog de toepassingsduur in de eerste weken van een paar uur tot de hele nacht.

Aangezien het openen en sluiten van het klittenband gepaard gaat met lawaai, moet u het instellen gedurende de dag uitvoeren om de slaap van uw kind niet te verstoren.

Het gebruik van het VARILAG® positioneringskussen moet door uw kinderarts worden goedgekeurd.

Het positioneringskussen is ontwikkeld om een veilige positioneringstherapie te ondersteunen. Het doel van het kussen is om te voorkomen dat een zuigeling zich tijdens het slapen in een buiklig positie verdraait - de risicopositie tijdens de slaap voor plotselinge kindsdood. Om de zijdelingse positie te garanderen, moet het positioneringskussen op de juiste manier worden gebruikt. Om hiervan zeker te zijn moet het volgende in acht worden genomen:

- **De rompriem moet, om een veilige positionering te garanderen, tijdens gebruik altijd worden gesloten.** ALet ook op de riem opnieuw te sluiten als u uw kind 's nachts uit het kussen heeft gehaald en terug plaatst. Is de riem niet gesloten dan kan uw kind zich in een buiklig positie draaien, de risicopositie op een plotselinge kindsdood.
- **De rompriem dient passend aan uw baby gesloten te worden.** Als de rompriem te los zit kan uw kind zich alsnog in een buiklig positie draaien (de risicovolle positie voor een plotselinge kindsdood). Word de rompriem te strak gesloten kan dit een nadelige invloed hebben op de ademhaling van het kind en een tekort aan zuurstof veroorzaken. Dit kan ook leiden tot een plotselinge kindsdood. Controleert u daarom altijd de juiste pasvorm van de rompriem. Ter hoogte van de ritsen moet er nog makkelijk een vinger tussen de riem en het lichaam van uw kind passen.
- **Vermijd oververhitting van uw kind. Ook dit geldt als een risicofactor voor een plotselinge kindsdood.** Een oververhitting kan ontstaan door een te hoge kamertemperatuur en het positioneren van uw kind in een slaapzak en het positioneringskussen. Controleert u daarom regelmatig de lichaamstemperatuur van uw kind en pas, indien nodig, de omgevingsfactoren (kamertemperatuur, slaapzak) aan. Tijdens zeer warme zomernachten kan het gebruik van het positioneringskussen worden onderbroken.
- Als de eenzijdige positionering te lang wordt doorgevoerd kan de schedel van uw kind zich opnieuw vervormen (overcorrectie). Beoordeelt u daarom regelmatig de hoofdvorm van uw baby en bespreek het gebruik met uw kinderarts.
- Gebruik het positioneringskussen niet als er beschadigingen aanwezig zijn of delen van het kussen niet meer goed werken (rits kapot, klittenband laat los). Neem in dit geval contact op met de producent.

Actuele veiligheidsinstructies kunt u vinden op www.varilag.de/nl/veiligheidsinstructies-waarschuwing-voor-risicos voor vragen zijn wij via e-mail bereikbaar op email@varilag.eu

Het melden van ernstige incidenten.

Indien zich ernstige incidenten voordoen in verband met het gebruik van het positioneringskussen, gelieve deze aan ons te melden (gegevens van de fabrikant op de achterzijde) en aan

Dutch Health and Youth Care Inspectorate, IGJ Information Office (Meldpunt)

Visitors address: Stadsplateau 1 | 3521 AZ | Utrecht, postal address:
Postbus 2518 | 6401 DA | Heerlen

en Belgique à

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten,

Galileelaan 5/03, 1210 Brussel

MATERIAAL & SCHOONMAKEN

Materialen Voldoen aan de eisen voor een medisch hulpmiddel van klasse I.
De wigen zijn gemaakt van flexibel polyurethaanschuim. Het volumegewicht is 50 - 54 kg/m³. De waarde van de compressiehardheid/drukspanning is 3,2 - 3,8 kPa.
De bekleding bestaat uit badstof (80 % katoen, 20 % polyester en 100 % polyurethaan aan de achterzijde), is kookbestendig en heeft een waterdampdoorlaatbaarheid van + / - 500 gr/m² in 24 uur.

Schoonmaken

De rits op de wigen maakt de scheiding met de schuimkern mogelijk.
voor het wassen van de hoes kunt u een in de handel verkrijgbaar, mild reinigings- of desinfectiemiddel gebruiken. In de wasmachine tot 65°C.
Let op de positie van de schuimrubberen wigen.
Het overtrek kan worden gedroogd in een droogtrommel met verminderde warmte.

Apart wassen en drogen!
Gebruik geen wasverzachter!
Niet strijken!



De schuimrubberen wiggen kunnen op 30° worden gewassen.
Zon en UV-straling kunnen ervoor zorgen dat het schuim geelbruin wordt, maar dit heeft geen invloed op de functie.

Opbouw van de set

Na het was- en droogproces worden de overtrekken over de betreffende schuimwiggen getrokken. De rits wordt gesloten.



Zorg er na het wassen voor dat de positie van de schuimrubberen wiggen binnen de betreffende overtrekken correct is om een veilige positionering te garanderen. De overtrekken moeten overeen komen met de bijbehorende wiggen.

Onderhoud en afvalverwijdering

Het positioneringskussen is onderhoudsvrij, maar moet van tijd tot tijd visueel worden geïnspecteerd op eventuele schade aan de bekleding en de schuimkern. Door perforaties of gescheurde naden kan vocht in de schuimkern dringen, waardoor de schuimkern kan worden beschadigd. Het kussen kan bij het huisvuil worden weggegooid.

Legenda:

 Voor eerste gebruik de gebruiksaanwijzing lezen

 Artikelnummer

 Let op! Voorzichtig!

 Fabrikantgegevens

 Serienummer

 Medisch apparaat

 Zwitserse gevolmachtigde vertegenwoordiger



 VARILAG®



Fabrikantgegevens

VARILAG GmbH & Co. KG
Duitsland
Bergwaldstraße 21
76275 Ettlingen

www.varilag.nl
email@varilag.eu

Fon. (+49) 7243 - 34 88 977
Fax. (+49) 7243 - 34 88 970

| | |
|----|-----|
| CH | REP |
|----|-----|

Ellecom Swiss AG
Schanzstrasse 34
CH-4437 Waldenburg